



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

با بیماری "صرع" آشنا شوید



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش داخلی ۱

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

در صورت بروز تشنج به نکات زیر توجه نمایید:

- آرامش خود را در زمان حمله حفظ کنید.
- اگر کودک نفس نمی کشد، با اورژانس تماس بگیرید.
- اگر کودک نفس می کشد او را طاق باز (به پشت) و سر به یک طرف روی زمین بخوابانید یا کودک را به پهلو بخوابانید تا از خفگی ناشی از انسداد راه هوایی جلوگیری شود.
- اطراف کودک را از چیزهایی مثل میز و صندلی خالی کنید، بند لباسهایی که کودک به تن دارد را شل کنید، بچه را محکم نگیرید و مانع حرکات او نشوید.
- هرگز حین تشنج چیزی داخل دهانش نگذارید و سعی نکنید با انگشت دهانش را باز نگه دارید.
- در صورت امکان هر چه زودتر با پزشک تماس بگیرید.
- احتمالاً بعد از تشنج کودک شما به خواب عمیقی فرو خواهد رفت او را بیدار نکنید و زمانی که او خواب است به او غذا و آشامیدنی ندهید.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- تشنج
- کاهش هوشیاری
- بی حالی و عدم میل به غذا

توصیه های خودمراقبتی

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادتی، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان:

(۳۴۹) - ۳۳۳۶۹۰۴۴ - ۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۰۱۳

آدرس "صفحه آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و ونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۷۹۰-۷۶۶.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

”بیماری صرع“ چیست؟

صرع عبارت است از بروز تشنجات که بیشتر از ۲ بار و بدون علت ناشی از تب یا ضربه و... باشد.

علائم ”بیماری صرع“ چیست؟

- حرکات پرشی صورت، باز شدن دستها و لرزش
- کج شدن گردن و چشم ها به بالا یا به اطراف
- سفت شدن بدن (قفل شدن دهان و گاز گرفتگی، دفع بی اختیاری ادرار و مدفوع)

بیماری صرع چگونه تشخیص داده میشود؟

- نظر پزشک فوق تخصص مغز و اعصاب
- شرح حال و معاینات
- نوار مغزی
- تصویربرداری



۱

بیماری صرع چگونه درمان می شود؟

۱-درمان دارویی

۳-تحریک عصب واگ

۲-رژیم کتوژنیک

۴-جراحی

۱-درمان دارویی: برای درمان دارویی، دارو براساس نوع تشنج تجویز شده و مقدار مصرفی دارو به تدریج افزایش می یابد تا تشنج کنترل گردد داروهای ضد صرع مانند فنوباربیتال، فنی توئین و...

۲-رژیم کتوژنیک: این رژیم از نظر چربی غنی بوده اما کربوهیدرات (مانند میوه ها، سبزیجات و ...) اندک و پروتئین (مانند مرغ، تخم مرغ و ...) کم است همچنین این رژیم از نظر ویتامینها و مواد معدنی فقیر است لذا مصرف مکمل های ویتامینی ضروری میباشد.

۳-تحریک عصب واگ (طولانی ترین عصب مغز که از ساقه مغز تا اندام داخل شکم ادامه دارد و در بلعیدن، صحبت کردن و ... نقش دارد): برای بیماران بالای ۱۲سال که نسبت به داروهای ضدصرع مقاوم هستند از این روش استفاده میشود.

۴-جراحی: اگر ثابت شود که تشنج به دلیل هماتوم (جمع شدن خون در بخشی از بدن خارج از رگ است)، تومور یا سایر ضایعات ساختمانی مغزی رخ داده است می توان ضایعه را از طریق جراحی و بعد دارو درمانی کنترل نمود.

۲

تغذیه ی صحیح در بیماران صرع چگونه است؟

درمورد تغذیه بیماران مورد خاصی ذکر نشده فقط یک سری از بیماران با رژیم کتوژنیک تحت درمان قرارمیگیرند که در صفحه ی قبل به آن اشاره شد. مصرف لبنیات و مرکبات آزاد است.

نحوه مصرف دارو در زمان ابتلا به بیماری چگونه است؟

- دارو در منزل به صورت خوراکی و در زمان بستری به صورت تزریقی (طبق نظر پزشک معالج)
- عدم توجه به صحبت های افراد غیر پزشک مبنی بر قطع خود سرانه دارو

میزان فعالیت کودک مبتلا به صرع چگونه است؟

کودکانی که با مشکل صرع روبرو هستند میتوانند مانند سایر کودکان در فعالیتهای مختلف ورزشی شرکت نمایند. ورزش های ساده ای مانند شنا و

دوچرخه سواری برای این کودکان با مراقبت منعی ندارد. لازم است در هنگام ورزش و فعالیت های پرهیجان یک فرد با تجربه و آموزش دیده درکنار کودک حضور داشته باشد تا در صورت بروز نشانه های تشنج عکس العمل مناسبی را از خود نشان دهند. و بهتر است از ورزشهای ضربه زننده مثل بوکس، کاراته، رزمی پرهیز شود.

۳